

**Impulse
geben!**

Evangelische
Erwachsenenbildung
Odenwald-Tauber

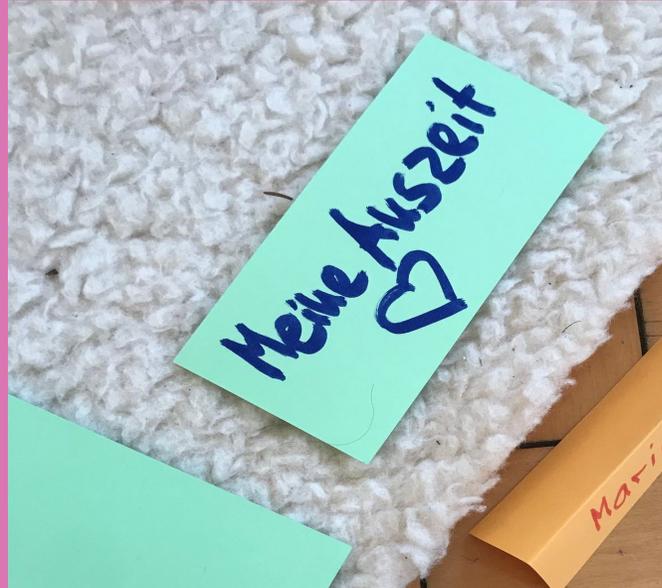
Susanna Hoher
EEB Odenwald-Tauber
März 2023

Auszeit für Mamas

Was ist die passende Atmosphäre für
Sammlung, Regeneration und Gespräch?



Wo und wie
schöpfen Sie
Kraft?



Gönnen Sie
sich Auszeiten
im Alltag?



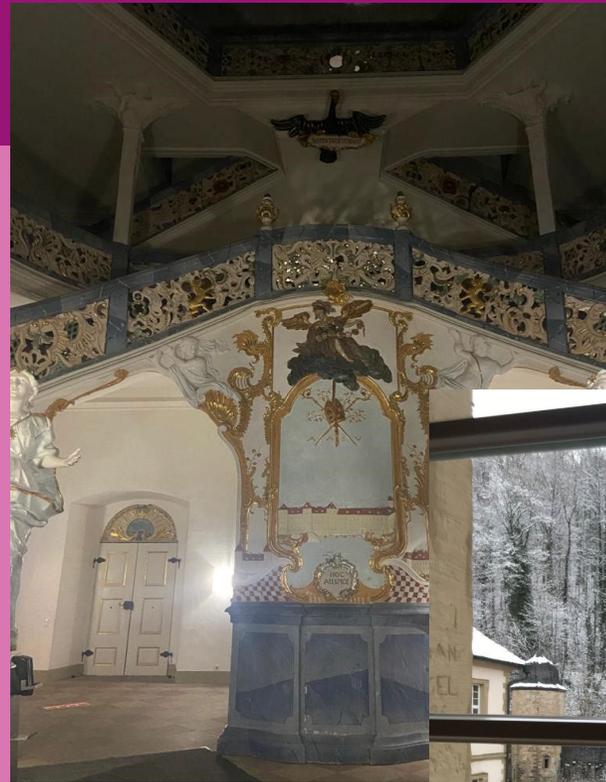
Auszeit für Mamas im Kloster Schöntal von 20.-21.1.2023

Vorüberlegungen

Was brauchen Mamas?
Welcher zeitliche Umfang
ist möglich?
Was kann zur Erholung
beitragen?
Finanzierung?

Ort – das Kloster

Ausstieg aus dem Alltag
Atmosphäre der Ruhe
Rund-um-Verpflegung



Ablauf

Freitag, 20.01.23

- Ab 17.00 Uhr Ankommen, Zimmer beziehen
- Begrüßungsdrink
- 18.30 Uhr 3-Gänge-Menü mit "literarischen Snacks"
- gemütliches Beisammensein

Samstag, 21.01.23

- Ab 8:00 Uhr Frühstück
- 10-12 Uhr Workshopangebote
- 12:30 Uhr Mittagessen
- 14:00 Uhr Gemeinsamer Abschluss mit Andacht



Willkommen

Namensklammer
Aperitif
Speed-Dating



3-Gänge-Menü



Input: Der Glücksverkäufer



Workshop Schokolade



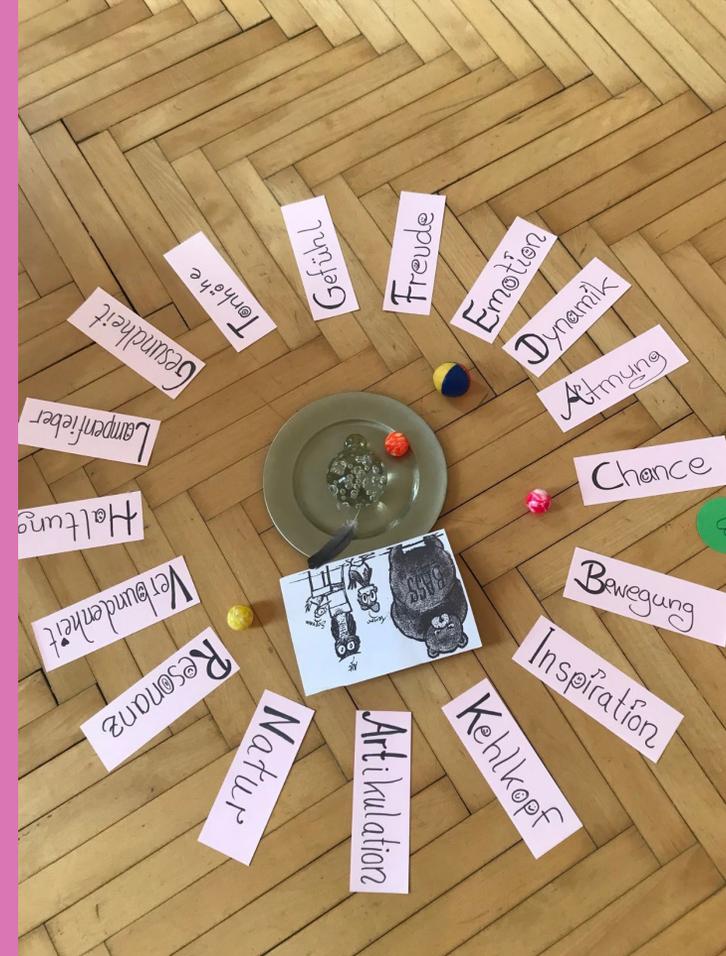
Workshop Stempeln



Workshop Yoga



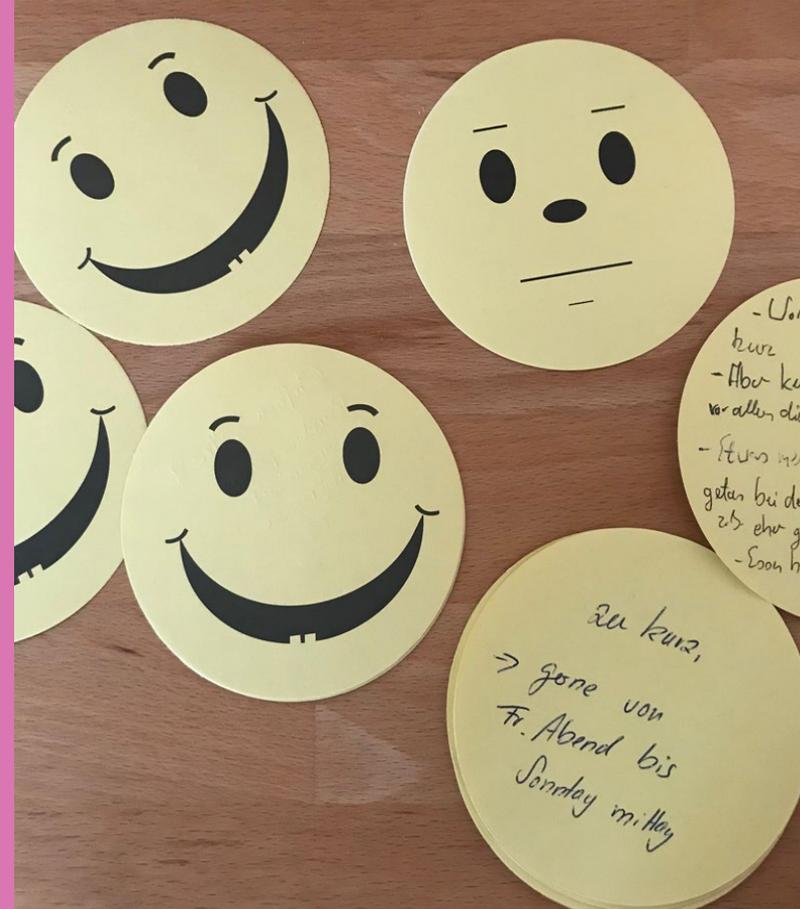
Workshop „Just sing“



Andacht zum Abschluss



Feedback der Teilnehmerinnen



Gerne wieder!

Tolle Idee, tolle Projekte

Tolle Atmosphäre

Workshops zu
kurz

Viele neue Leute
kennengelernt

Ort

Ruhe/ Ich

Gruppe

Entspannung
durch
Tapetenwechsel

etwas laut und hallig

Leckeres Essen

Gerne am ersten Abend
schon etwas „für mich“

war eine schöne Auszeit mit
vielen lebenspraktischen
Anregungen

Schön dekoriertes Tisch

Wie die Vögel von Germano Zullo

